

Volkswaardemagazine

'HEB IK EEN IRONISCH
TOONTJE?' Strafrechtadvocaat Gerard Spong

Hartenjagers
blikken terug op
dertig keer Buitenkans

Tevreden mannen
met een
botox-prik

Wie biedt?
De inboedel
van Imca Marina

'Ik zie het als routinematig onderhoud'



Gabriel Sivier (31) is cosmetisch arts, komt uit Spanje en woont in Amsterdam. Hij injecteert twee à drie keer per jaar botox in zijn voorhoofd en aan de zijkant van zijn ogen, tegen de kraaienpootjes. Kosten: 'Dat moet je mijn accountant vragen.'

'De beste leeftijd om met botox te starten is een jaar of 30. Dan heb je nauwelijks rimpels en met botox vertraag je het ontstaan ervan, omdat de huid minder belast wordt. Ik ben er op mijn 29ste mee begonnen, om het eens uit te proberen. Ik diende het immers bij patiënten toe en wilde persoonlijk de uitwerking ervaren. Het beviel me, dus ging ik ermee door. In het begin liet ik het doen, inmiddels injecteer ik mezelf. Ik houd van mimiek in een gezicht, dus het is de truc om niet te veel te gebruiken. Bovendien, als je op de ene plek te veel gebruikt, kun je op een andere plek juist een vouw of rimpel erbij krijgen. Ik heb verder ook mijn tanden laten bleken en uit een aantal zenes wat overtollig vet laten weglaten. Ik heb in veel verschillende landen gewerkt, waaronder Brazilië. Daar is het de normaalste zaak van de wereld. Er wordt daar ook meer gesneden, terwijl hier meer niet-chirurgische behandelingen worden uitgevoerd. In Nederland praten mensen er nauwelijks over. Mannen zijn trouwens opener dan vrouwen. Ik zie mijn cosmetische behandelingen als routinematig onderhoud, net als naar de kapper gaan en scheren. Vroeger hoefde ik me maar een keer per week te scheren, nu elke dag. Later misschien wel twee keer per dag. Ook de botox pas ik aan mijn leeftijd aan.'



'Ik ben niet zo bezig met hoe ik er over dertig jaar uitzie'

Serge Merkelbach (41) is service manager en woont in Arnhem. Hij gebruikt botox tegen fonsrimpels en krooienspootjes, en fillers in zijn neusplooi. Wat het kost houdt hij niet bij - en dat wil hij voor zijn gemoedrust ook zo houden.

'Acht jaar geleden begon het me op te vallen dat de rimpels in mijn voorhoofd wat dieper werden. Dat stoorde me en ik was bovendien benieuwd naar botox. Ik moest wel een drempel over, zo'n eerste keer is spannend. Het resultaat beviel goed: de rimpels in mijn voorhoofd verdwenen binnen twee weken.

Ik heb me daarna lang in Bangkok laten behandelen. We gaan elk jaar met tien man op vakantie naar Thailand en tot voor kort namen we tijdens het shoppen een botoxbehandeling in zo'n luxe winkelcentrum. Daar staan de kliniekes gewoon tussen de winkels met merkleding. De aankopen en de behandeling vierden we daarna met een champagnebrusch. Het nadeel van die Thaise botox was dat de doses te laag waren. Daarom ga ik tegenwoordig naar een kliniek die speciaal is toegerust voor mannen. Ik laat me twee keer per jaar botoxen, de fillers hoeven maar eens per jaar. Ik ben op dit moment tevreden met mijn gezicht; maar ik sluit niet uit dat ik later nog andere dingen zal laten doen. Als mijn oogleden gaan hangen, bijvoorbeeld. Dat is met een kleine ingreep te verhelpen. Ik ben niet zo bezig met hoe ik er over dertig jaar uitzie en ik vind ook dat je ouderdom moet accepteren; het overkomt ons uiteindelijk allemaal. Maar ik voel me nu eenmaal gelukkiger als ik in de spiegel een fris en gezond gezicht zie.'